

Wat jij wilt weten over de waarnemingstraining

1. Wat wordt bedoeld met 'zien zonder ogen'?

Met 'Zien zonder ogen' wordt bedoeld dat je visueel kunt waarnemen, dus beelden kunt zien, zonder je fysieke ogen te gebruiken. Dit wordt mogelijk door 'Directe Informatieve Waarneming' - een fascinerende methode die in Duitstalige landen steeds meer aan populariteit wint.

Zowel kinderen als volwassenen hebben dit vermogen, waardoor de activiteit van de ogen op een volledig natuurlijke manier kan worden vervangen. Deze capaciteit is in elk menselijk lichaam aanwezig. Nadat iemand het geleerd heeft, kan hij of zij geblinddoekt of met gesloten ogen de omgeving zien, net zo als met zijn of haar ogen.

Andere termen voor 'zien zonder ogen' zijn "Inner Screen, Infovision, Midbrain Activation en Visual Ray" (bekend uit de Anastasia boeken van Vladimir Megre).

Al lijkt het een wonder, bevindingen uit hersenonderzoek en kwantumfysica kunnen dit proces op een plausibele manier verklaren.

2. Waar komt deze methode vandaan?

De basis van deze methode komt oorspronkelijk uit Rusland. Hoewel er ook bewijs is van 'zien zonder kogen' in Japan, waar deze techniek al meer dan 3000 jaar geleden beoefend werd.

De benaderingen zijn per land verschillend. Ook in delen van India is 'zien zonder ogen' al eeuwen bekend en wordt het in sommige gebieden van generatie op generatie doorgegeven.

3. Wat kan de training 'zien zonder ogen' voor je doen?

'Zien zonder ogen' kan zelfvertrouwen creëren, concentratie verbeteren, innerlijke kracht versterken, maar je ook verbinden met een hoger spiritueel niveau.

'Zien zonder ogen' is bij wijze van spreken het snijpunt tussen de mentale en materiële vermogens, omdat deze techniek duidelijk laat zien dat we onze geest nodig hebben om een materieel resultaat te bereiken - meer dan bij andere lesmethoden. Voor mij is 'Zien zonder ogen' het bewijs dat bewustzijn cruciaal is en fungeert als een interface tussen mentale en materiële vermogens.

Daarnaast kan 'zien zonder ogen' op geheel natuurlijke wijze het gezichtsvermogen vervangen, zodat men weer of beter kan zien en waarnemen. Je hoeft dus niet meer bang te zijn voor een oogziekte of het verlies van je zichtvermogen als je ouder wordt.

4. Is 'zien zonder ogen' wetenschappelijk bewezen?

Ja, want 'zien zonder ogen' geeft resultaten die esoterische methoden gewoonlijk niet opleveren. Er zijn diverse onderzoeksresultaten die het effect van 'zien zonder ogen' hebben aangetoond. (Zie Dr. Joe Dispenza's boek: 'Jij bent de placebo').

Ik zie 'zien zonder ogen' meer als een vaardigheid. Er is dan ook een bepaalde basishouding vereist om deze vaardigheid te leren. Het is net als met fietsen: als je niet de benodigde basishouding hebt, leer je nooit fietsen. Wie het 'zien zonder ogen' beoefent, wordt zich steeds meer bewust van zijn eigen verantwoordelijkheid voor zijn leven.

5. Voor wie is 'zien zonder ogen' geschikt?

Het korte antwoord is: 'zien zonder ogen' is geschikt voor iedereen! Het kan levensveranderend zijn voor kinderen, hun families en de wereld.

'Zien zonder (je fysieke) ogen' heeft impact op veel verschillende aspecten van je leven. Het:

- helpt beperkende overtuigingen en angsten los te laten
- verhoogt het zelfvertrouwen, zelfwaardering en het respect voor anderen
- verhoogt het bewustzijn en je trilling
- helpt te bereiken 'wat er in zit', zowel op school als persoonlijk
- helpt bij het ontwikkelen van je natuurlijke gaven en talenten
- ondersteunt in het begrijpen van universele en menselijke waarden
- biedt de kans in lijn te komen met je echte levensdoel
- verbetert het geheugen en verbetert de concentratie
- versterkt de veerkracht, maakt intuïtie wakker of verbetert de intuïtie
- maakt vaardigheden wakker waarvan niemand dacht dat je die had
- geeft (kinderen) het gevoel ergens bij te horen
- maakt het zien zonder ogen zelf het bijproduct, de kers op de taart

6. Wie kan 'zien zonder ogen' leren?

Mensen die gemotiveerd zijn, bereid zijn te trainen en doorzettingsvermogen hebben, kunnen deze techniek leren. Want zonder deze eigenschappen krijg je niet het gewenste resultaat.

In principe helpt deze training iedereen die mentaal en fysiek gezond is. Vooral mensen van wie de ogen niet in orde zijn, profiteren van deze methode. Daarnaast helpt deze methode ook mensen die weinig zelfvertrouwen hebben, mensen die grenzen willen doorbreken en meer willen doen met hun leven.

7. Hoe snel heeft de 'zien zonder ogen' training effect?

Dit varieert en is afhankelijk van de persoon. Er kan al na een paar dagen een effect merkbaar zijn, maar vaak wordt een verandering merkbaar in een periode van twee tot zes maanden. Vooral bij kinderen gaat het vaak snel. Kinderen leren vaak binnen uren door het blinddoek heen kijken en beginnen dan te voetballen of te kaarten.

Maar weet dat 'zien zonder ogen' geen wonderpil is die je slikt en opeens verandert alles. Het vraagt openheid, nieuwsgierigheid en training, en vooral de wens om over je oude patronen heen te stappen die er in eerste instantie voor gezorgd hebben, dat je nog niet zonder je fysieke ogen kunt zien.

8. Aan welke eisen moet ik voldoen om 'zien zonder ogen' te leren?

Je moet gemotiveerd zijn, een positieve instelling hebben, doorzettingsvermogen en bereidheid om te leren.

9. Waarom heb ik het Mindfold-masker nodig?

Een essentieel onderdeel van de 'zien zonder ogen' training is het masker. Het 'Mindfold'-ontspanningsmasker is ook bij daglicht ondoorzichtig. We hebben voor dit masker gekozen omdat het erg goed werkt aan het begin van de training. Iedereen die goed kan 'zien zonder ogen' met dit masker, kan na een korte training zien met andere maskers of gemaskerde ogen. Het masker vergemakkelijkt het leerproces van zien zonder uw ogen, omdat de ogen in het masker open kunnen blijven.

Het masker heeft een flexibel zwart plastic gezichtspaneel met een zachte schuimvulling met hoge dichtheid. De schuimvulling heeft uitsparingen waardoor je zelfs met open ogen totale duisternis ervaart.

Ervaringsberichten van enthousiaste deelnemers

Heerlijk speelse ervaring

"Ik vond eigenlijk alle oefeningen interessant en ook de afwisseling van de oefeningen was fijn. Het meest uitdagende vond ik om te 'weten' onder welke beker het balletje lag. Wat ik leuk vond was dat ik het gaandeweg steeds spelser ging doen en steeds meer gelachen heb, heerlijk, voelde me weer kind. Anke brengt het heel leuk, spontaan. Dat is heel behulpzaam. Ik heb genoten van begin tot eind. Vooral haar openheid, spontaniteit en enthousiasme zijn heel aanstekelijk.

Ik deed het masker later op in de huiskamer en keek 'erdoorheen' naar wat er in de kamer was. Ik zag dat ook voor me en zei tegen mezelf dat ik het gewoon kon zien en dat als kinderen dit kunnen, ik het ook kan en op een gegeven moment zag ik lichtvlekjes."

Jeanette v Os

Happy flow

"Over de gele en rode vellen: de eerste dag had ik geen enkel idee wat het verschil tussen beide gekleurde vellen was. De tweede dag 'voelde' ik dat het rode wat korreliger was dan het gele vel. Alleen gebeurde het, dat de eerste 5 keer het heel goed gingen. Wat ik het leukst vond, was het beschrijven van de ander mbt de letters van haar/zijn naam. Daar haalde ik echt mijn voldoening uit.

Het meest uitdagende was het vertellen over een moment waarop alles 'flowt' zoals het zou kunnen gaan en dat er van alles in een gelukzalige ambiance plaatsvindt: alles is goed, niets is verkeerd. En alles gaat soepel, kost geen energie en iedereen is happy. Ik had namelijk meer van die momenten!"

Heleen v d Berg

Vertrouwen op mijn intuïtie

"Ik vond de training erg leuk. Vanochtend dacht ik ineens weer aan hoe fijn ik het vond. Ik heb vooral geleerd om te vertrouwen op mijn gevoel. Ik 'weet het vaak al'... Zo zat ik afgelopen zomer met een vriendin bij een strandtent te genieten van zonsondergang. Het was zo heerlijk en ze nodigde me uit om eind januari naar een concert te gaan waar ze kaartjes voor had. Het was heel raar maar op het moment dat ze me uitnodigde voelde ik al dat dat helemaal niet ging gebeuren... Maar dat kon ik nog helemaal niet weten. Het is inmiddels maart en ik heb sinds Kerst niets meer van haar gehoord. Zo kan het lopen. Ik wist het al zonder dat ik het kon zien met mijn ogen. Ik blijf zeker het masker gebruiken en ermee experimenteren."

Cynthia v d Bosch

Samenvatting

“Zien zonder ogen” is een holistische training voor hersenen en geest die visuele waarneming (zien) zonder ogen mogelijk maakt. Dit resulteert in een verruiming van het eigen bewustzijn en innerlijke beleving, wat een versterking van de eigen persoonlijkheid en innerlijk potentieel enorm bevordert. Ook helpt deze training om je bewust te worden van innerlijke blokkades en onbewuste indrukken en deze zo op te kunnen lossen. Op deze manier kunnen persoonlijk succes en innerlijke vrijheid veel gemakkelijker worden bereikt en zichtbaar gemaakt in het dagelijks leven. En dat is een onwijs bevrijdend gevoel!

Over Anke

Als kind kreeg ik bijna een bril, maar mijn moeder voelde: nu nog niet. Pas tijdens mijn studie droeg ik er één, en later steeds vaker — tot die vakantie in 2016. In de rust probeerde ik een boek zonder bril te lezen. Eerst zag ik niets, tot er op dag drie iets bijzonders gebeurde: een innerlijke stem “las” het boek voor. Zonder bril. Het voelde magisch.

Dat moment zette mijn zoektocht in gang. In 2021 ontdekte ik een online cursus bij het Bronnikov Instituut en deed een train-de-trainer bij Iris Huizing (2023). De echte doorbraak kwam met Sehen ohne Augen van het Duitse Team Evelyn Ohly en Axel Kimmel, die op mijn uitnodiging voor het eerst met hun programma naar Nederland kwamen.

Sindsdien heb ik mijn eigen workshops ontwikkel en geoptimaliseerd, op een manier die uniek is in Nederland. Speels, praktisch en verrassend eenvoudig. De feedback is doorgaans enthousiast en positief.

Nieuwsgierig? Meld je [hier aan voor een workshop](#) of 1:1 training.