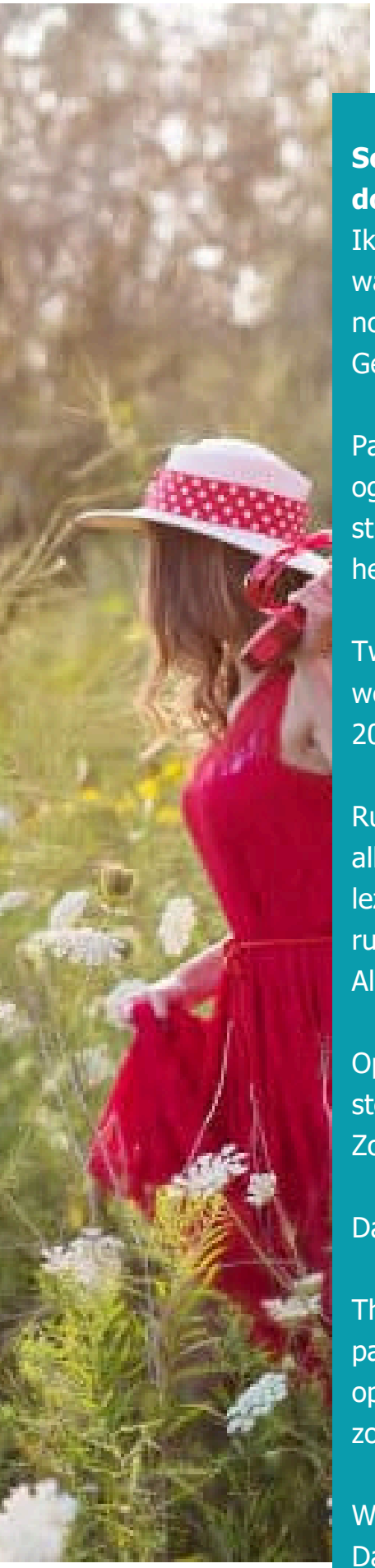
E-BOOK

'Zien zonder Ogen'

Visueel waarnemen met je bewustzijn

Anke Weber Smit
Energie- en zelfhulp-coach & healer
www.ankewebersmit.com



Voorwoord

Soms begint een verhaal al lang voordat je het zelf doorhebt.
Ik was vijf toen ik voor het eerst naar de oogarts ging. De wachtkamer was vol, ik was moe. De arts zei: "Ze heeft een bril nodig." Mijn moeder keek naar me, voelde: dit klopt nu niet. Punt. Geen verdere uitleg, geen bril. Alleen haar intuïtie.

Pas op mijn 21ste, tijdens lange studeersessies, merkte ik dat mijn ogen moe werden. Toen kwam mijn eerste bril. Alleen voor de studie. Functioneel. Niets bijzonders. Mijn vader had er ook een—het zal wel erfelijk zijn, dacht ik. Zoals de meeste mensen.

Twintig jaar later werd het tijd voor een bril overdag. De wereld werd waziger, mijn ogen vroegen om steun. Tot die vakantie in 2016.

Rust. Tijd. Stilte. Ik had een boek geleend uit de bibliotheek, alleen beschikbaar in grote letters. "Dan moet ik dat ook kunnen lezen… zonder bril," dacht ik. Maar ik zag niets. Toch bleef ik rustig. Liet mijn blik zachtjes over de pagina's glijden. Geen druk. Alleen nieuwsgierigheid.

Op dag drie gebeurde het. Ik hoorde een stem in mijn hoofd. Die stem… las het boek voor. Alsof iets in mij wist wat er stond. Zonder bril. Zonder ogen. Zonder moeite.

Dat moment was magisch.

Thuis moest ik helaas weer mijn bril op. Waarom? Dat ontdekte ik pas jaren later. Maar één ding wist ik zeker: scherp zien zonder operatie is mogelijk. Dat wilde ik terug. En zo kwam ik uit bij 'Zien zonder ogen'.

Wat dat is?
Daarover lees je hier meer. Laat je verrassen. En wie weet… ga je meteen zelf aan de slag!

Anke Weber Smit

Meestal zie je wat je gelooft, je ziet wat je verwacht te zien. Maar wat gebeurt er als je dat eens omdraait? Als je je openstelt om ‘met een frisse blik’ de wereld om je heen waar te nemen? Je begrijpt het goed: ga in plaats van ‘Eerst zien… dan geloven’ eens uit van ‘Eerst geloven… dan zien.’ Met deze houding kun je zelfs met verbonden ogen visueel waarnemen. Helder, scherp en duidelijk. Je zult versteld staan. Deze capaciteit is niet nieuw en iedereen kan het leren, jong of oud, scherp ziend of met een visuele beperking.

Wat ik persoonlijk het mooiste vind hieraan is dat dit 'innerlijk zien' hand in hand gaat met meer innerlijke rust, meer intuïtie en meer creativiteit. Het leven wordt alleen maar makkelijker en mooier!

Geblinddoekt zijn en toch kunnen zien, het blijkt echt mogelijk! Je kunt het ‘zien zonder ogen’ noemen. Via een bepaalde training kan iedereen het leren.

Hoe het werkt? Dat kun je het beste zelf ervaren.

In mijn lezingen en cursussen hoor je meer over de theorie van 'zien zonder ogen' en doen we samen de eerste oefeningen om je waarneming te sensibiliseren, want dat is de basis van 'zien zonder ogen'.

Wat wordt bedoeld met ‘zien zonder ogen’?

Met ‘Zien zonder ogen’ wordt bedoeld dat je visueel kunt waarnemen, dus beelden kunt zien, zonder je fysieke ogen te gebruiken. Dit wordt mogelijk door ‘Directe Informatieve Waarneming’ - een fascinerende methode die wereldwijd steeds meer aan populariteit wint. Zowel kinderen als volwassenen hebben dit vermogen, waardoor de activiteit van de ogen op een volledig natuurlijke manier kan worden vervangen. Deze capaciteit is in elke mens aanwezig.

Waar komt deze methode vandaan?

De basis van deze methode komt oorspronkelijk uit Rusland. Er is echter ook bewijs dat ‘zien zonder ogen’ in Japan, China en Indonesie bekend is, waar deze techniek al meer dan 3000 jaar geleden beoefend werd. De benaderingen zijn per land verschillend. Ook in delen van India is ‘zien zonder ogen’ al eeuwen bekend en wordt het in sommige gebieden van generatie op generatie doorgegeven.

Wat kan ‘zien zonder ogen’ voor je doen?

‘Zien zonder ogen’ kan, naast het letterlijk zien zonder je fysieke ogen nog **zelfvertrouwen creëren**, **concentratie verbeteren**, **innerlijke kracht versterken**, maar je ook verbinden met een **hoger spiritueel niveau** en nog veel meer.

‘Zien zonder ogen’ is bij wijze van spreken het snijpunt tussen de mentale en materiële vermogens, omdat deze techniek duidelijk laat zien dat we onze geest nodig hebben om een materieel resultaat te bereiken - meer dan bij andere lesmethoden. Voor mij is ‘Zien zonder ogen’ het bewijs dat bewustzijn cruciaal is en fungeert als een interface tussen mentale en materiële vermogens.

Daarnaast kan ‘zien zonder ogen’ op geheel natuurlijke wijze het gezichtsvermogen vervangen, zodat men weer of **beter kan zien en waarnemen**. Dit werkt ook als je ouder wordt of je ogen om andere redenen achteruit gaan.

Is ‘zien zonder ogen’ wetenschappelijk bewezen?

Ja, want ‘zien zonder ogen’ geeft resultaten die esoterische methoden gewoonlijk niet opleveren. Er zijn diverse onderzoeksresultaten die het effect van ‘zien zonder ogen’ hebben aangetoond. (Zie Dr. Joe Dispenza’s boek: 'Jij bent de placebo’.)

Ik zie ‘zien zonder ogen’ meer als een vaardigheid. Er is dan ook een bepaalde basishouding vereist om deze vaardigheid te leren. Het is net als met fietsen: als je niet de benodigde basishouding hebt, leer je lastig fietsen. Wie het ‘zien zonder ogen’ beoefent, wordt zich steeds meer bewust van zijn eigen verantwoordelijkheid voor zijn leven.

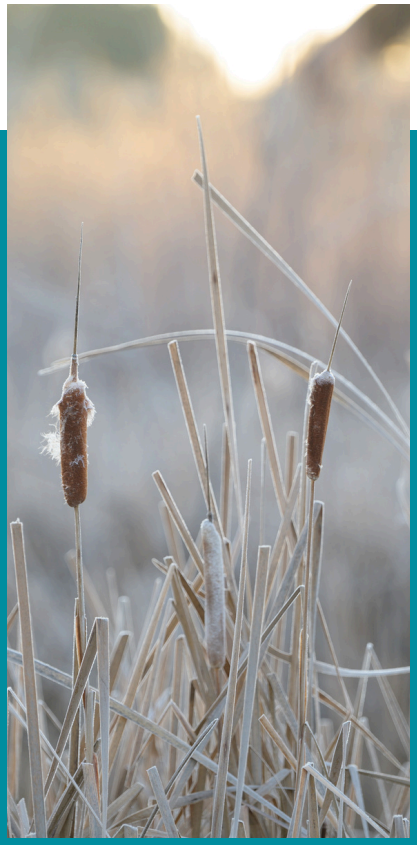
Voor wie is ’zien zonder ogen’ geschikt?

Het korte antwoord is: ‘zien zonder ogen’ is geschikt voor iedereen! Het kan levensveranderend zijn voor kinderen, hun families en de wereld. ‘Zien zonder (je fysieke) ogen’ heeft impact op veel verschillende aspecten van je leven. Het:

- helpt beperkende overtuigingen en angsten los te laten
- verhoogt het zelfvertrouwen, de zelfwaardering en het respect voor anderen
- verhoogt het bewustzijn en je trilling
- helpt te bereiken ‘wat er in zit’, zowel op school als persoonlijk
- helpt bij het ontwikkelen van je natuurlijke gaven en talenten
- ondersteunt in het begrijpen van universele en menselijke waarden
- biedt de kans in lijn te komen met je echte levensdoel
- verbetert het geheugen en verbetert de concentratie
- versterkt de veerkracht, verbetert of maakt de intuïtie wakker
- maakt vaardigheden wakker waarvan niemand dacht dat je die had
- geeft (kinderen) het gevoel ergens bij te horen
- maakt het zien zonder ogen zelf het bijproduct, de kers op de taart

Wie kan ‘zien zonder ogen’ leren?

Deze training is geschikt voor iedereen. Als je het echt graag wilt, bereid bent om te oefenen en de nodige discipline hebt, dan kun jij deze techniek ook leren. Het is echt iets wat je in jezelf kunt ontdekken en ontwikkelen!
De training biedt bijzondere voordelen als je aan je zelfvertrouwen wilt werken, persoonlijke grenzen wilt overwinnen, of je leven op een betekenisvolle manier wilt verrijken. Daarnaast kan deze methode ook een krachtige steun zijn voor mensen met oogproblemen.



Hoe snel heeft de ‘zien zonder ogen’ training effect?

- Dit varieert en is afhankelijk van de persoon. Er kan al na een paar minuten of uren een effect merkbaar zijn, maar vaak wordt een verandering merkbaar in een periode van twee tot zes maanden. Vooral bij kinderen kan het snel gaan. Kinderen leren vaak binnen uren door het blinddoek heen te kijken en kunnen dan zelfs voetballen of kaarten.

- Maar weet dat ‘zien zonder ogen’ geen wonderpil is die je slikt en die daarna alles laat veranderen. Het leren vraagt openheid, nieuwsgierigheid en training, en vooral de wens om over je oude patronen heen te stappen die er in eerste instantie voor gezorgd hebben dat je niet eerder zonder je fysieke ogen kon zien.

Aan welke eisen moet ik voldoen om ‘zien zonder ogen’ te leren?

Je moet gemotiveerd zijn, een positieve instelling en vooral een open mind hebben en de bereidheid om te leren. En dan bedoel ik om je echt open te stellen en je te laten verrassen door wat je allemaal kunt!

Before & after - het verhaal van Anne

Anne (38) is een ambitieuze marketingmanager die haar werk serieus neemt. Ze is analytisch sterk, maar heeft moeite met het maken van beslissingen. Ze twijfelt vaak en zoekt constant bevestiging van anderen. Ze voelt zich overweldigd door alle opties en heeft het gevoel dat ze niet "op haar eigen kompas" vaart.

- **Beslissingen maken is moeilijk**: Ze piekert nachtenlang over keuzes, groot of klein, zoals een carrièreswitch of zelfs welk cadeau ze voor een vriend moet kopen.
- **Ze voelt zich vaak leeggezogen door anderen**: In gesprekken neemt ze emoties van anderen over zonder te begrijpen waarom ze zich uitgeput of verdrietig voelt.
- **Ze negeert haar intuïtieve signalen**: Soms heeft ze een 'onderbuikgevoel' over mensen of situaties, maar rationaliseert ze dat weg. Achteraf blijkt ze vaak gelijk te hebben gehad, maar tegen die tijd is het te laat.
- **Ze mist richting in haar leven**: Ze weet niet of ze nog gelukkig is in haar huidige baan, maar durft geen stappen te zetten omdat ze niet zeker weet wat ze echt wil.

Anne besluit deel te nemen aan de Waarnemingstraining om haar intuïtie te versterken.

Anne ervaart een grote transformatie. Haar intuïtie is sterker ontwikkeld en ze merkt dat ze het nu actief kan gebruiken in haar dagelijks leven.

- **Beslissingen gaan moeiteloos:** Ze voelt direct welke keuze goed voor haar is en durft daarop te vertrouwen.
- **Haar intuïtieve signalen zijn helder:** Ze voelt direct aan of iemand eerlijk is, of een bepaalde situatie goed voor haar is, en zelfs wanneer iemand haar iets niet vertelt.
- **Ze ervaart een diepe innerlijke rust:** Omdat ze zichzelf en haar gevoel vertrouwt, piekert ze minder. Ze voelt zich steviger in haar schoenen en anderen respecteren haar.
- **Ze heeft haar levensdoel helder:** Ze weet nu wat haar volgende stap is en voelt zich er klaar voor. De angst om te falen is verdwenen

Anne is niet alleen intuïtiever geworden, maar ook zelfverzekerder, energieker en doelgerichter. Wat eerst onmogelijk leek – vertrouwen op haar eigen innerlijke kompas – is nu haar grootste kracht.

Over de Waarnemingstraining

'Zien zonder ogen' is een bijzondere, holistische training die je helpt om je bewustzijn op speelse wijze te verruimen. Het draait om meer dan alleen waarnemen. Het is een reis naar zelfvertrouwen, intuïtie en innerlijke helderheid.

Wat kun je bereiken?

- **Een sterker gevoel van vertrouwen in jezelf**
- **Een scherper concentratievermogen**
- **Meer rust en helderheid in je hoofd**
- **Intuïtieve inzichten die je dagelijks leven verrijken**
- **Het beter herkennen en oplossen van interne blokkades**
- **Het bepalen en behalen van jouw persoonlijke doelen**
- **Een diepere vreugde in het leven**

Met deze fascinerende methode kun je je zicht niet alleen aanvullen, maar zelfs vervangen—ongeacht de conditie van je ogen. Dat opent een wereld van mogelijkheden!

Ook helpt het je bewust te worden van innerlijke blokkades en onbewuste indrukken en deze op te lossen. Op die manier kunnen persoonlijk succes en innerlijke vrijheid veel gemakkelijker worden bereikt en zichtbaar worden gemaakt in het dagelijks leven. En dat is een onwijs bevrijdend gevoel!

Ervaring deelnemer

"Ik vond alle oefeningen leuk en interessant en ook de afwisseling van de oefeningen was fijn. Wat ik leuk vond, was dat ik het gaandeweg steeds speelser ging doen en steeds meer gelachen heb, heerlijk, voelde me weer kind.

Ik heb genoten van begin tot eind. Anke's openheid, spontaniteit en enthousiasme zijn heel aanstekelijk. Ik deed de bril op in de huiskamer en keek 'erdoorheen' naar wat er in de kamer was. Ik zag dat ook voor me en zei tegen mezelf dat ik het gewoon kon zien en dat als kinderen dit kunnen, ik het ook kan en op een gegeven moment zag ik lichtvlekjes. "
Jeanette v Os

Waarom heb ik een Mindfold-masker nodig?

Een geweldig onderdeel van de training 'zien zonder ogen' is het masker. Het 'Mindfold' ontspanningsmasker is ook bij daglicht ondoorzichtig. Het masker vergemakkelijkt het leerproces van 'zien zonder ogen', omdat de ogen in het masker open kunnen blijven.

Oefeningen die je nu kunt doen

Oefening 1: intuïtie-training in het dagelijkse leven
Om zonder je fysieke ogen te kunnen zien begin je klein: je traint allereerst je waarneming. En je intuïtie. Door dit te doen train doe je automatisch al veel voor het 'zien zonder ogen'.
Idealiter vind je iets wat je elke dag doet en wat je kunt testen.

Ga je regelmatig met de auto of fiets? Stel jezelf dan de vraag: welke kleur heeft de eerstvolgende auto die ik tegen kom? Of: Hoeveel auto's kom ik tegen tot aan het volgende kruispunt? Hier kun je natuurlijk nog heel veel variaties op verzinnen.

Heb je afspraken? Gok dan hoe laat het nu is en hoeveel tijd je nog hebt voordat je afspraak begint. Maak het steeds nauwkeuriger. Kortom, vind iets wat je elke dag doet en speel daarmee.

Lees ook dit artikel voor meer redenen om je intuïtie te ontwikkelen:
10 geweldige redenen om je intuïtie te ontwikkelen

Voorbeeld:
Zo deed ik gisteren een 'oefening' bij het koken en tafel dekken. We zouden met z'n 3en eten, maar voordat ik ging koken stelde ik mezelf de vraag:

'Komt mijn dochter echt eten of blijft ze eten bij haar vriendin"?

Ik 'kreeg door' dat ik niet voor 3 personen hoefde te koken en maakte dus een kleinere portie. Ook dekte ik de tafel slechts met 2 borden. 10 min voordat we aan tafel gingen kwam haar appje: 'ik blijf hier eten en ben om 20 u thuis'. Dat bedoel ik dus.
Training in het dagelijkse leven.

Oefening 2: Intuïtief kiezen

Heb je ooit een onderbuikgevoel gehad dat later bleek te kloppen? Deze oefening helpt je om die intuïtieve signalen bewuster te herkennen.

Stap 1: Neem twee identieke voorwerpen (bijv. twee kopjes of twee boeken). Vraag iemand om onder één van de kopjes een muntje te verstoppen terwijl jij niet kijkt.
Stap 2: Sluit je ogen, adem diep in en vraag jezelf: Onder welk kopje ligt het muntje?
Stap 3: Laat je hand boven beide kopjes zweven en voel welke meer 'aandacht trekt'.
Stap 4: Maak een keuze en controleer of je intuïtie juist was.

Zo leer je: Je eerste ingevingen herkennen en erop vertrouwen.

Wist je trouwens dat 15 min oefenen per dag al super is?

Oefening 3: werk aan je mindset!

En tot slot, werk aan je mindset! Dit blijft het beste wat je voor jezelf kunt doen. Benader alles zo veel mogelijk positief, geef jezelf complimentjes voor wat je allemaal al kunt, focus op de dingen die werken, je successen.

BLIJF SPELEN! Koester je innerlijke kind en als je een conditionering tegen komt: ga er liefdevol mee aan de slag zodat het mag oplossen. Maar het allerbelangrijkste is: VIER JE SUCCESSEN!!!!!

Dat is onderdeel van de mindset en die is, zoals je weet, het meest belangrijk bij dit werk!
'IK KAN HET" is het allermooiste cadeau wat je jezelf (en anderen om je heen) kunt geven.

Over Anke

Ik heb ruim 20 jaar als ecoloog gewerkt en ondertussen al weer ruim 12 jaar holistische therapieën gestudeerd. En wat blijft het leukste voor mij? Wetenschappelijke kennis, intuïtie en bewustzijnswerk met elkaar te verbinden en dit fascinerende pionierswerk met elkaar verder te exploreren.

Mijn fascinatie met 'zien zonder ogen' ontstond jaren geleden. Mijn bril (ik ben verziend) besloeg steeds of hij viel eraf. Kortom, ik wilde ervan af. In 2016, tijdens een mooie vakantie in Frankrijk, had ik een boek met grote letters bij me. Het was uit de bibliotheek en ze hadden de versie met normale letters niet meer.

Dus ik dacht: 'waarom kijk ik niet even of ik deze reusachtige letters ook zonder bril kan lezen.' Zo gezegd, zo gedaan. Gedurende de eerste dagen ging het heel moeizaam, ik las woord voor woord en combineerde dat met wat gokwerk. Na een paar dagen kon ik een hele pagina lezen. Na een kleine week ging het zo goed dat ik me aan normaal grote letters waagde – en ook dat ging goed!

Zo heb ik drie heerlijke weken zonder bril doorgebracht. Eenmaal thuis gekomen in de drukte van mijn leven had ik mijn bril weer meer nodig. Maar ik wist, dat ik zonder bril kon lezen, dat het mogelijk was. Nu was het alleen nog zaak om erachter te komen hoe ik dat dan had gedaan.

In maart 2021 heb ik deelgenomen aan een online seminar van het Bronnikof Center. In dat zelfde jaar ben ik ook als proefkonijn met individuele training aan de slag gegaan bij Elayne Lussenburg. In 2022 volgde ik het intensiefseminar 'Sehen ohne Augen' en een 'train de trainer' seminar bij Iris Huizing. Kortom: ik sta in vuur en vlam voor dit fantastische, baanbrekende werk en de mooie mensen die dat doen. Sindsdien heb ik mijn eigen workshops ontwikkel en geoptimaliseerd, op een manier die uniek is in Nederland. Speels, praktisch en verrassend eenvoudig.

Sinds 2011 ben ik door de Norwegian Spiritualist Society als 'healer' gekwalificeerd. Geïnteresseerd? Lees meer op mijn website www.ankewebersmit.com, LinkedIn of Bewust Leiden.

Op de website vindt je alles over:

- Consulten, workshops en lezingen in Nederland, Duitsland, Noorwegen en België
- Healingen op afstand en facetime/telefonische consulten
- Online afspraken
- Healing op afstand

Dr Anke Weber Smit, coach Healing, science and spirituality and self-help teacher and author since 2010; mobile: +31 6 53667256; email: ankewebersmit@gmail.com - www.ankewebersmit.com

De volgende stap: Van ervaren naar echt zien

Je hebt nu drie oefeningen gedaan die je perceptie en intuïtie hebben aangescherpt. Misschien heb je al subtiele successen ervaren, of misschien merk je dat er iets in beweging komt. **Dit is pas het begin!**

In de Waarnemingstraining leer je hoe je deze vaardigheden verder ontwikkelt, hoe je écht zonder ogen kunt waarnemen en hoe je je bewustzijn kunt verruimen. Deze training is voor jou als je:

✅ Wil ervaren hoe je intuïtief en visueel kunt waarnemen zonder fysieke ogen.

✅ Meer wilt loslaten en vertrouwen wilt opbouwen in je innerlijk weten.

✅ Klaar bent om je perceptie en bewustzijn naar een hoger niveau te tillen.

Ben je nieuwsgierig naar wat er nog meer mogelijk is?

Ervaar dan álles over de waarnemingstraining via onderstaande link:

Naar de training: click hier
anke.webersmit@gmail.com
06 53667256

Videos over 'Zien zonder Ogen" op mijn YouTube- kanaal

Ervaringen met Anke

”Anke heeft een zeer sterke intuïtie, en ze gebruikt deze capaciteit in combinatie met healing of coaching. Je kunt de helende energie nog lang nadat Anke de sessie heeft gegeven voelen. Anke vertelt je de juiste dingen op het juiste moment in je leven zodat je zelf weer verder kunt. Je zult in contact komen met je diepste gevoelens. Maar maak je geen zorgen, ze zal je er ook doorheen loodsen en je zult je na een sessie veel beter voelen.”

Hilde Leerand - hypnotherapeut, healer en medium.

een

”Wow..dat de healings van Anke zo diep zou gaan, had ik niet verwacht. Wat een intens mooie reis. Ik ontwaak uit mijn mentale gevangenis. Er zijn veel coaches, Anke is één van de goede! ”

Ellen Wester, vrachtwagenchauffeur

”Dealing with psychological and emotional fears 'I was in great physical pain when I started with a ‘healing journey’ with Anke and that pain has since disappeared completely. Also fear and other issues are completely gone and I am strong, confident and feel completely alive.

I want to thank her for the help and healing that she has given me. In a very difficult and uncertain period in my life she helped me so much to turn that experience into something positive. ”

B. Schippers, IT specialist

”My bad eye, which had tormented me for days, suddenly relaxed and, above all, the rather strong pain was suddenly gone. Thank you so much! ”

Kate Peron, teacher

” I have consulted quite a few people in connection with alternative therapies and I quickly discovered that Anke is a person beyond the ordinary. Highly recommended! ”

Øyvind Blomstereng, photographer